



DEUTSCHES INSTITUT DER AUFSICHTSRÄTE

Frau Prof. Dr. Anabel Ternès

17.Juni 2021

1. **Jahrgang:** 1972
2. **Welche expliziten Branchenerfahrungen hat sie?**
Gesundheit, Konsumgüter, Lifestyle-Produkte und Weiterbildung
3. **Welche Eigentümerstrukturen (Familienunternehmen, Börse, Stiftung, etc.) von Unternehmen kennt sie aus eigener Erfahrung?**
Familienunternehmen, börsennotierte Unternehmen, Start-up und Stiftung
4. **In welchen Funktionsgruppen (z.B. Marketing, Finanzen, Produktion) hat sie gearbeitet?**
Marketing, Vertrieb, Personal und Geschäftsführung
5. **Spezielle Kenntnisse (Kombination aus Selbst- und Fremdeinschätzung)**
Innovations- und Trendmanagement, Leadership und Personalentwicklung, Transformation von Geschäftsmodellen

-
6. **Herausragende Achievements / berufliche Spuren, die sie hinterlassen hat:**
Etablierung eines niederschweligen Zugangs zu Therapieangeboten durch den Aufbau und späteren Verkauf des Gesundheitsservice-Anbieters HealthMedo GmbH
Etablierung eines innovativen Crowd-shipping systems mit nachhaltigem social impact
Entwicklung eines innovativen e-learning Weiterbildungssystems
Entwicklung einer telemedizinischen Klinik
 7. **Was ist ihr roter Faden im Berufsleben?**
Unternehmerisches werteorientiertes Handeln
 8. **Was ist ihre Ambition, welche Ziele verfolgt sie im Leben?**
Nachhaltige Wirkung durch Werte-orientierung und Innovation

Welche persönliche Motivation hat sie, ein Aufsichtsratsmandat anzunehmen?

Unternehmerische Erfahrungen weiterzugeben

9. **Welches ist der Schlüsselbeitrag, mit dem sie ihre AR-Kollegen bereichert?**
Know-how und Erfahrung im Bereich Innovation, Nachhaltigkeit und Personalentwicklung.



DEUTSCHES INSTITUT DER AUFSICHTSRÄTE

10. **Welchen Mehrwert würde ein Unternehmen durch ihre AR-Position bekommen?**

Frischer Input durch Innovation, Werte-orientierung und Nachhaltigkeit, sowie Transformationsmanagement

11. **Woraus schöpft sie ihre Kraft?**

Regelmäßiger Ausdauersport und soziales und kulturelles Engagement, sowie Familie.

12. **Was ist ihr Motto?**

Values and innovation first

13. **Was denkt sie über...**

- a. **Macht?**
Achtsam genutzt, kann sie viel Gutes bewirken.
- b. **Motivation?**
Grundlage für langfristig erfolgreiches Handeln.
- c. **Autorität?**
natürliche Autorität Ist wichtig,
- d. **Verschwiegenheit?**
Ist in allen Situationen entscheidend und vertrauensbildend.

14. **Welche Bücher haben ihren Werdegang am meisten beeinflusst?**

der Alchemist, Paulo Coelho
Zen in der Kunst des Bogenschießens, Eugen Herrigel,
Ehrfurcht vor dem Leben, Albert Schweizer

15. **Was ist das Verrückteste, was sie nach eigenen Angaben gemacht hat?**

Mein erstes Auto aus Schrottplatzteilen selbst zusammengebaut.

16. **Hat sie eine Marotte?**

Ich lege Wert auf Ästhetik.

17. **Was nicht in ihrem Lebenslauf steht und was trotzdem bedeutend ist:**

Sie ist viele Jahre erfolgreich als Pianistin an Jugend Musiziert teilgenommen und war Leistungssportlerin (Leichtathletik).

18. **Wann hat sie bewusst das letzte Mal die Regeln gebrochen und warum?**

Wenn sich traditionelle Strukturen als Erneuerungsbedürftig herausstellen.



DEUTSCHES INSTITUT DER AUFSICHTSRÄTE

19. **Wenn Geld keine Rolle spielen würde, wofür würde sie arbeiten? Was würde sie mit ihrem Leben bewirken wollen?**

UNO Botschafterin sein für Gesundheit und Nachhaltigkeit.

-
20. **Wie viel frei verfügbare Zeit hat sie für ein AR-Mandat?**

1 Tag pro Monat im Regelfall, bis hin zu 1 Tag pro Woche.

21. **Was ist ihrer Meinung nach das Basiswissen eines Aufsichtsrats?**

Kaufmännische- und rechtliche Grundkenntnisse.

Rechte und Pflichten eines Aufsichtsrats zu kennen und den eigenen Mehrwert in den Aufsichtsrat einzubringen.

22. **Wie definiert sie Unternehmenserfolg?**

Beständige Weiterentwicklung. Gute zukunftsfähige Positionierung am Markt.

Nachhaltiger wirtschaftlicher Erfolg. Engagierte motivierte Mitarbeiter.

23. **Warum sollte man ausgerechnet sie in einen Aufsichtsrat wählen?**

Bringt unternehmerische Sichtweise in den Aufsichtsrat. Erfahrung aus verschiedenen Branchen. Langjähriges internationales Knowhow aus den Bereichen Startup, Digitalisierung und Business Development.

24. **Allgemeine Einschätzung zu relevanten Aufsichtsrats-Kompetenzen**

- a. **Wann und warum ist sie einmal kritisiert worden und wie ist sie damit umgegangen?**

Berechtigte Kritik höre ich mir an und vollziehe sie nach und ändere entsprechend mein Verhalten.

- b. **In welcher Situation hat sie mal darauf verzichtet, ihre richtige Meinung durchzusetzen?**

Wenn es im Rahmen einer Gesamtlösung der beste Kompromiss für alle war.

- c. **Argumentiert sie in einer Diskussion eher klar oder diplomatisch?**

Wenn es um die Sache geht, dann klar. Bei Emotionen eher diplomatisch.

- d. **Ist sie eher auf einer Metaebene unterwegs oder hat sie auch den Blick fürs Detail?**

Auf der Meta Ebene wird beobachtet und bei Bedarf im Detail nachgefasst.

- e. **Folgt sie eher ihrer Intuition oder setzt sie konzeptionelle Fähigkeiten ein?**

Bei der Erarbeitung neuer strategischer Optionen konzeptionell, aber im Lösungsansatz intuitiv.



DEUTSCHES INSTITUT DER AUFSICHTSRÄTE

Die persönliche zusammenfassende Einschätzung des Interviewers:

Anabel Ternés ist eine kluge und erfolgreiche Unternehmerin, die mit Weitsicht Unternehmen entwickelt und führt. Mit ihrer strategischen Kompetenz, ihrer Digitalisierungs-Expertise und ihrer inspirativen Unternehmerpersönlichkeit bereichert sie jeden Aufsichtsrat.

Zusammenfassung eines „Slogans“:

Inspiration, Innovation und Nachhaltigkeit.